Date: 29.06.2018

Kundenartikel

Argus Data Insights Schweiz
8027 Zürich

Genre de média: Internet
Type de média: Type de média inconnu

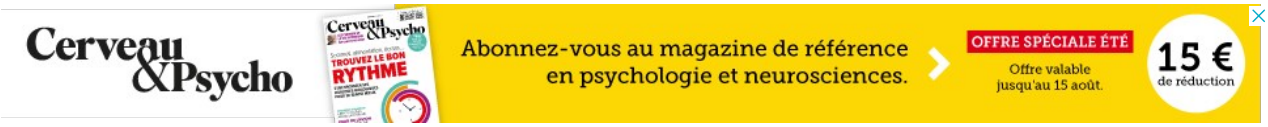
Lire en ligne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Ordre: 1094772

Référence: 160113946






Neurosciences

# Le cerveau des égoïstes est aveugle au réchauffement climatique

Si certaines personnes autocentrées se soucient peu des conséquences à long terme du réchauffement climatique, c'est parce que leur cerveau ne se représente pas le futur lointain. Une solution : les entraîner à visualiser ce futur grâce à des lunettes de réalité virtuelle ?

GUILLAUME JACQUEMONT | 2MN | Publié le 27/06/2018 à 10h01

Date: 29.06.2018

Kundenartikel

Argus Data Insights Schweiz
8027 Zürich

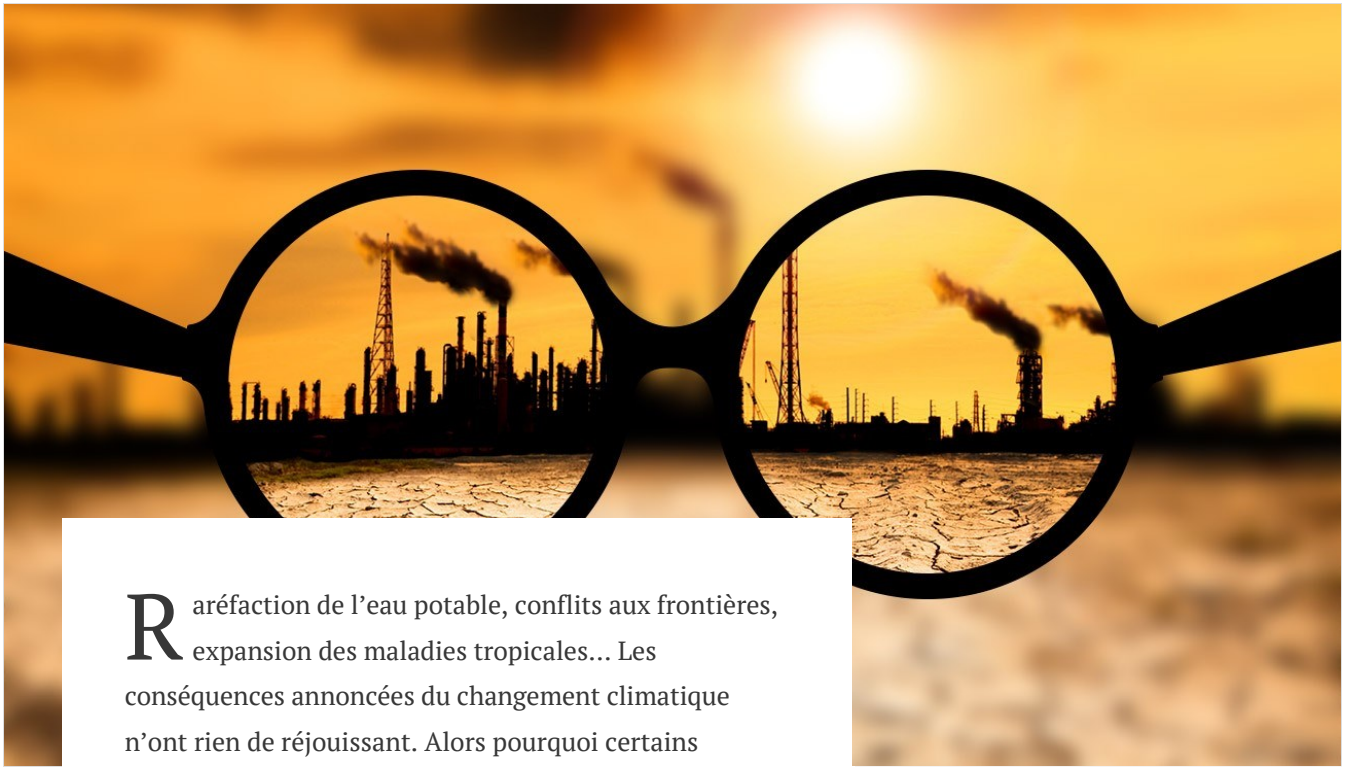
Genre de média: Internet
Type de média: Type de média inconnu

Lire en ligne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Ordre: 1094772

Référence: 160113946



© Tom Wang/Shutterstock.com

Raréfaction de l'eau potable, conflits aux frontières, expansion des maladies tropicales… Les conséquences annoncées du changement climatique n'ont rien de réjouissant. Alors pourquoi certains d'entre nous rechignent-ils aux mesures les plus élémentaires ?

Parce que leur cerveau est indifférent au futur lointain, qu'il ne prend pas la peine de se représenter et de visualiser, suggèrent les résultats obtenus par Tobias Brosch et ses collègues de l'université de Genève. Dans leur expérience, une trentaine de participants ont rempli un questionnaire évaluant à quel point ils étaient tournés vers eux-mêmes. Ils devaient ensuite évaluer la gravité d'une série de conséquences du changement climatique, censées se produire à des échéances diverses (allant jusqu'à 2085), tandis que leur activité cérébrale était mesurée par IRMf.

Résultat : les personnes autocentrées se sentent bien moins préoccupées que les autres par les événements qui

Auteur

Guillaume Jacquemont

Guillaume Jacquemont est rédacteur à Cerveau & Psycho.

Suivre @g_jacquemont

Santé & bien-être
Le sommeil qui valait 100 milliards

Actualités
Actualités

se dérouleront après leur mort. Rien d'étonnant là-dedans, se dira-t-on. Mais la découverte principale concerne l'activité d'une zone particulière de leur cerveau, appelée cortex préfrontal ventromédian. De précédents travaux ont montré que cette zone s'active intensément quand nous imaginons le futur lointain, et ce d'autant plus que les événements simulés sont liés à nos objectifs personnels. Mais chez les personnes égoïstes, aucun pic d'activité n'était constaté quand on leur annonçait une catastrophe climatique à l'horizon 2080.

Ainsi, leur cerveau se projette peu dans le futur lointain. Une situation qui n'est pas sans rappeler aux chercheurs les patients affectés d'une « myopie pour le futur », décrits notamment par le neurologue Antonio Damasio : victimes d'une lésion du cortex préfrontal ventromédian, ces patients prennent souvent des décisions absurdes, car ils peinent à anticiper les conséquences de leurs actes.

Et comment corrige-t-on une myopie ? Avec des lunettes, bien sûr ! Celles préconisées par Tobias Brosch montreraient aux personnes à tendance égoïste ce futur qu'elles ne veulent pas voir. « Nous pourrions imaginer un entraînement psychologique qui ferait travailler cette zone cérébrale avec des exercices de projection, notamment grâce à la réalité virtuelle », propose ainsi le chercheur.

**Abonnez-vous pour un accès illimité**

**Offre numérique Cerveau & Psycho**

- Accès en ligne illimité
- Editions numériques des magazines

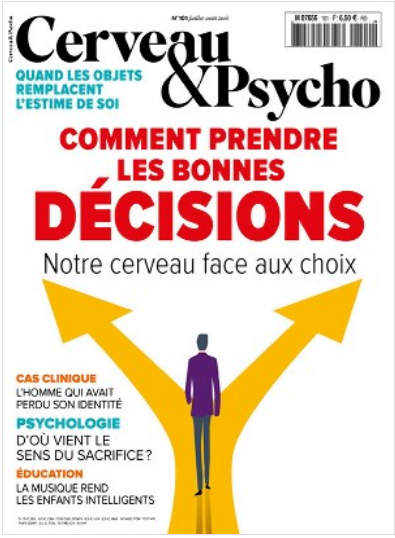
Actualités
Actualités

Psychologie
Une nouvelle technique antistress : écrire sur ses échecs

## En savoir plus

T. Brosch *et al.*, Not my future? Core values and the neural representation of future events, *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience*, vol. 18, pp. 476-484, juin 2018.

## En kiosque




N°101 Juillet 2018

ACHETER M'ABONNER

Newsletter

Saisissez votre email

Date: 29.06.2018

Kundenartikel

Argus Data Insights Schweiz
8027 Zürich

Genre de média: Internet
Type de média: Type de média inconnu

Lire en ligne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Ordre: 1094772

Référence: 160113946

Archives depuis 1996

5,30€ par mois

M'ABONNER

Newsletter

Saisissez votre email

ENVOYER

Mots Clés

Rechauffement climatique | Anticipation | Futur | Égoïsme | Cortex préfrontal ventromédian

0 commentaires

Trier par Les plus anciens

Ajouter un commentaire...

plugin Commentaires Facebook

## Les + partagés

Neurosciences
Comment apprend-on de ses erreurs ?

Neurosciences
Cerveau & Psycho n°101

Santé & bien-être
Le sommeil qui valait 100 milliards

Psychologie
Pourquoi ne voit-on que le négatif ?

Psychologie sociale
Le seuil où nos comportements basculent

## Thèmes

Date: 29.06.2018

Kundenartikel

Argus Data Insights Schweiz
8027 Zürich

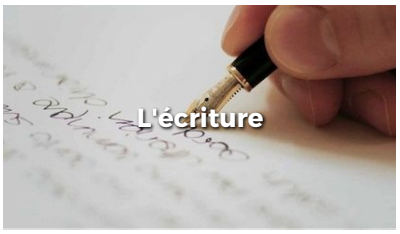
Genre de média: Internet
Type de média: Type de média inconnu

Lire en ligne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Ordre: 1094772

Référence: 160113946



**Abonnez-vous et accédez à plus de 15 ans d'archives !**

**Offre numérique**

11 numéros en version numérique

+ Accès illimité à plus de 15 ans d'archives

JE M'ABONNE

**Offre intégrale**

11 numéros en version papi numérique

+ Accès illimité plus de 15 ans d'archives

JE M'ABONNE

Date: 29.06.2018

Kundenartikel

Argus Data Insights Schweiz
8027 Zürich

Genre de média: Internet
Type de média: Type de média inconnu

Lire en ligne

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Ordre: 1094772

Référence: 160113946

Cerveau&Psycho.fr

RUBRIQUES

Diaporamas
Vidéos
Thèmes
Blogs

BOUTIQUE

Abonnements
Anciens numéros
Applications

PRATIQUE

Questions fréquentes
Contact
Qui sommes-nous ?
Mentions Légales
Annonceurs
Conditions générales de vente
Cookies
Charte de protection des données personnelles
Connexion

LES SITES DU GROUPE

Belin Editeur
Belin Education
Editions de l'Observatoire
Editions Le Pommier
Puf
Que sais-je ?
Cerveau et Psycho
Pour la Science
Gerip
Libthèque
Scientific american

Recevez notre newsletter

Votre adresse mail

JE M'INSCRIS

CERVEAU & PSYCHO
170 BIS BOULEVARD DU MONTPARNASSE, 75014 PARIS 06
N° CPPAP : 0922 W 93493

Ce site internet utilise des cookies pour vous assurer la meilleure expérience de navigation. En continuant votre visite, vous acceptez ces cookies. En savoir plus

Accepter