Date: 16.07.2021



Genève

20 minutes Genève 1204 Genève 022/ 839 86 86 https://www.20min.ch/ro/



Page: 3 Surface: 4'837 mm²



Ordre: 1094772 N° de thème: 377.116 Référence: 81277176 Coupure Page: 1/1



Genre de média: Médias imprimés

Tirage: 62'835

Parution: 5x/semaine

Type de média: Presse journ./hebd.

## Tri positif dans le cerveau endormi

GENÈVE Des chercheurs de l'Université de Genève ont investigué pour savoir à quoi pensait le cerveau humain pendant le sommeil. Le premier constat est que le tri des informations traitées durant la journée s'opère lors du sommeil profond. Le suivant est que le cerveau endormi a une préférence pour les événements heureux, qui sont alors mieux mémorisés. Cela a été prouvé à travers une expérience qui utilisait des jeux vidéo couplés à des mesures IRM.

