

« Grandir avec les écrans », un film d'Action Innocence pour éveiller les jeunes parents à l'impact des écrans sur les nourrissons.

Par la voix de cinq experts, Action Innocence s'adresse aux futurs et jeunes parents dans un petit film qui évoque tout en douceur les moments-clés privilégiés à vivre avec son bébé en dehors de la présence des écrans.

Ce nouvel outil de sensibilisation est également mis à la disposition des professionnels de la santé, de l'éducation et du social à des fins de formation.

Pour voir les vidéos :

Version 3 mins : <https://www.youtube.com/watch?v=epxKEg22z7c>

Version 12 mins : <https://www.youtube.com/watch?v=YPud1J-JWZQ>

www.actioninnocence.org

Afin de réfléchir à la thématique de l'impact des écrans chez les tout-petits et de mettre en place des outils de prévention adéquats, la Fondation Action Innocence a créé en 2019 un groupe de travail réunissant 17 experts issus des mondes académique, médical et professionnel romands. Si l'impact des écrans sur les enfants et les adolescents a déjà fait l'objet de nombreuses études, les conséquences sur la vie et le développement des nourrissons sont encore largement ignorées. Constatant l'absence de littérature scientifique dans ce domaine, le groupe a lancé une recherche inédite financée par la Fondation. Menée par Estelle Gillioz, doctorante à l'Université de Genève, les premiers résultats seront rendus public en 2023.



Comprendre les besoins du bébé pour mieux y répondre

Parallèlement à la recherche, un sous-groupe de travail a vu le jour afin de développer des initiatives de prévention à l'attention des parents. Un point a rapidement fait consensus parmi les membres : il existe des moments dans la vie d'un bébé qui ne doivent pas être perturbés, notamment par les écrans. Des échanges de regard, une caresse attentive, une parole encourageante et aimante durant l'allaitement, pendant le change ou lors des jeux : autant d'interactions dont le bébé se nourrit tout particulièrement durant les premiers mois de sa vie et dont il a impérativement besoin pour se développer harmonieusement.

En s'adressant ainsi aux futurs et jeunes parents, Action Innocence, fidèle à sa mission, opte pour la prévention précoce et aborde les problèmes en amont, et prévient d'éventuels impacts négatifs liés à l'exposition aux écrans. Action Innocence remercie la réalisatrice Chloé Gagliardini dont les images transmettent avec sensibilité les interactions entre le bébé et ses parents, ainsi que les parents des petits Milo et Matteo pour leur précieuse collaboration.



-/ Through the voices of five experts, Action Innocence addresses future and young parents in a short film that gently evokes the key moments to live with their baby outside the presence of screens. This new awareness-raising tool is also made available to health, education and social professionals for training purposes.

-/ Through the voices of five experts, Action Innocence addresses future and young parents in a short film that gently evokes the key moments to live with their baby outside the presence of screens.

This new awareness-raising tool is also made available to health, education and social professionals for training purposes. In order to reflect on the impact of screens on toddlers and to implement adequate prevention tools, the Fondation Action Innocence has set up a working group in 2019 bringing together 17 experts from the academic, medical and professional worlds in French-speaking Switzerland. While the impact of screens on children and adolescents has already been the subject of numerous studies, the consequences on the life and development of infants are still largely ignored. Noting the lack of scientific literature in this field, the group launched a new research project financed by the Fondation. Led by Estelle Gillioz, a doctoral student at the University of Geneva, the first results will be made public in 2023.

Understanding the baby's needs to better address them

In parallel with the research, a sub-working group was created to develop prevention initiatives for parents. One point quickly reached consensus among the members: there are moments in a baby's life that should remain undisturbed, particularly by screens. Exchanges of glances, attentive caresses, encouraging and loving words during breastfeeding, during diaper changes or during playtime: these are all interactions that babies are particularly enriched by during the first months of their lives and that they need to develop harmoniously.

By addressing future and young parents in this way, Action Innocence, faithful to its mission, opts for early prevention and tackles the problems upstream, thus preventing possible negative impacts linked to exposure to screens. Action Innocence would like to thank the director Chloé Gagliardini, whose images sensitively convey the interactions between babies and their parents, as well as the parents of little Milo and Matteo for their precious collaboration.